PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RURAL JOSE CELESTINO MUTIS (IED) (JOSE CELESTINO MUTIS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JULIO ANDRES TOVAR**
3. FECHA:	2019-09-27	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	40
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	6	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identifica las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, propuestos en el centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizo diferentes juegos de deportivos y competitivos individuales y grupales ajustados al centro de interés.	CONDICIÓN FÍSICA : Escucha los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene para su práctica de actividad física y sus efectos en su condición física	LÚDICA MOTRIZ : Participa en diversos juegos y ejercicios de carácter individual y colectivo con y sin la utilización de elementos deportivos propios del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica sus emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce las normas y las reglas de seguridad y comportamiento del centro de interés.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Respeta las normas y acuerdos para mejorar el trabajo en clase. - Demuestra solidaridad con sus compañeros al realizar las actividades.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Demuestra solidaridad con sus compañeros al realizar las actividades.			
TEMA : 1. condiciones basicas 2. Actividades ritmicas y juegos 3. salud corporal 4. respeto			
SUBTEMAS : lanzar, atrapar formas jugadas trabajo en equipo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista. Ejecución de actividad sobre trabajo en equipo, en el centro del campo de juego se realiza un recorrido donde se inicia trotando frontalmente a la señal del silbato cabíamos de dirección bien sea adelante atrás o a los lados teniendo en cuenta q se va aumentando el ritmo, el docente resalta la importancia de Trabajar y explicar reglamento.. hacia el compañero y se dan normas para cumplir en clase	cancha de futbol sala, balones, conos	40 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	realizamos un circuito para trabajar lateralidad y desplazamientos para mejorar la coordinación con movimientos laterales frontales y hacia atrás// En una fila al sonido del silbato sale cada uno en posición para controlar el balón con pie derecho e izquierdo de la misma manera con planta, borde interno y externo.	cancha de futbol sala, balones, conos	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Estiramiento de cada uno de los músculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	cancha de futbol sala	20 minutos

OBSERVACIONES
no se tiene observación para esta sesión de clase

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO